

～学びを通じた被災地の地域コミュニティ再生支援事業の取組事例～

基本的生活習慣定着促進事業 「宮城県教育庁 教育企画室」

取組の基本理念

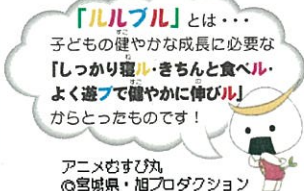
震災以降、子どもたちの生活リズムが不規則になることが懸念され、規則正しい食習慣や外遊びの重要性がますます高まっていることから、子どもの規則正しい生活リズムの確立に向けた運動を推進するとともに、社会総がかりで子どもの基本的生活習慣の定着を促進する取組を行いながら、地域コミュニティの再生を図るものとする。

◆ 取組にあたっての方針として ◆

県が取り組んでいる「基本的生活習慣定着促進事業(ルルブル運動)」との関連をもたせながら、本事業の主旨に沿った取組を企画・実践していく。

【 基本的生活習慣定着促進事業とは 】

子どもたちが規則正しい毎日の生活リズムを身に付けることは、知・徳・体の調和のとれた成長のためにとっても大切なことととらえ、学校や家庭だけではなくPTA等学校関連団体や企業などと連携し、県民の理解を得ながら社会総がかりで基本的生活習慣の定着に取り組むもの。



取組の概要

【沿岸部での親子料理教室】



【沿岸部での親子料理教室】



基本的生活習慣定着促進普及啓発事業

【ラジオ番組とタイアップした取組】

県の人気ラジオ番組とタイアップして、「ルルブル朝ごはんレシピ」の紹介や、沿岸被災地においては、そのレシピを基に「親子料理教室」を行った。県民には食習慣の重要性について啓発しながら、参加者は地域住民としての交流を促進する学びの場とした。

【ルルブル朝ごはんレシピ】



【ルルブル運動に関わる団体の紹介】



みやぎっ子ルルブル推進優良活動団体の活動の様子を紹介し、紹介された取組が全県的に広がっていくように啓発を行った。

事業概要

○ 子どもの規則正しい基本的生活習慣の定着促進を図るために、家庭はもとより学校や地域、企業、NPO等が連携し、「しっかり寝ル・きちんと食ベル・よく遊ブで健やかに伸びル(ルルブル)」の取組を行う。

みやぎっ子ルルブル推進会議総会

子どもの生活習慣の確立に対する関心を高め、社会全体で子どもを育む機運を醸成するために「ルルブル」の取組が顕著な16団体に優良活動団体として表彰を行った。

【幼・保4、小・中11、企業1】



ルルブル紙芝居演劇上演事業

幼児等を対象に、県内40箇所において「ルルブル」の大切さを表現した紙芝居演劇を上演し、学びの場の提供を行った。



基本的生活習慣定着促進普及啓発事業

【社会全体で取り組むルルブル運動】



「大人がかわれば子どもも変わる。」をキャッチフレーズに、企業への働きかけや新聞への掲載の普及啓発を通して、良質な生育環境について各企業が検討し、実践するための一助とした。



みやぎっ子ルルブル推進会議は・・・

子どもの生活習慣の乱れを改善し、規則正しい生活リズムを維持するため、行政、地域、団体や企業等が連携し、子どもの生活習慣を確立していくことを目的とした組織だよ!

アニメむすび丸 宮城県・旭プロダクション

基本的生活習慣定着促進副教材(DVD)の制作と活用



←ルルブルでみんな元気

ルルブルダンス!
曲:ルルブル
ロックンロール♪



県内全ての幼・保・小へ配布し、活用を図るように働きかけている。