

体験の風をおこそう

# 国立青少年教育施設で豊かな体験活動を!

## 国立青少年交流の家・国立青少年自然の家

- 子供・若者の団体の利用料は無料!  
(1人1泊につきシーツ洗濯料 300 円 + 食事代 3 食 1,700 円程度)
- 大人の団体・グループも低額で宿泊できます!  
(1人1泊810円+シーツ洗濯料 300 円 + 食事代 3 食 1,700 円程度)
- 広大な敷地で大人数受入可能。  
充実した研修設備や活動環境が整っています!

## 国立オリンピック記念青少年総合センター

- 低廉な利用料金!  
(子供・若者の団体は宿泊利用料 1 人 1 泊1,830 円~  
大人の団体も宿泊利用料 1 人 1 泊3,670円~)
- 東京都心へのアクセス良好!
- 講演会、フォーラム、各種イベントなど  
会場と宿泊場所をセットで確保可能です!



国立オリンピック記念  
青少年総合センター (1か所)

国立青少年交流の家  
(13か所)

国立青少年自然の家  
(14か所)

## 国立青少年教育振興機構は「体験を通じた青少年の自立」を目指しています。

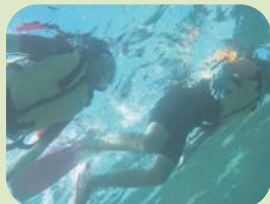
全国28の施設において、学校や青少年たちに立地条件を活かした特色ある感動体験を提供するとともに、青少年教育指導者の養成・研修、青少年に関する調査研究、青少年教育団体が行う活動に対する助成にも取り組んでいます。

### 活動例

登山・ハイキング



シュノーケリング



フォトスタンド作り



野外炊飯



National Institute For Youth Education  
国立青少年教育振興機構

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1  
TEL 03-6407-7752 (広報担当)

青少年機構



# 国立青少年教育振興機構 施設案内

<b>大雪</b> 青少年交流の家 北海道上川郡美瑛町 字白金温泉 TEL.0166-94-3121	<b>日高</b> 青少年自然の家 北海道沙流郡日高町 字富岡 TEL.01457-6-2311	<b>岩手山</b> 青少年交流の家 岩手県滝沢市後292 TEL.019-688-4221	<b>花山</b> 青少年自然の家 宮城県栗原市花山 字本沢沼山61-1 TEL.0228-56-2311
<b>磐梯</b> 青少年交流の家 福島県耶麻郡猪苗代町 字五輪原7136-1 TEL.0242-62-2530	<b>那須甲子</b> 青少年自然の家 福島県西白河郡西郷村 大字真船字村火6-1 TEL.0248-36-2331	<b>オリンピック記念青少年総合センター</b> 東京都渋谷区 代々木神園町3-1 TEL.03-3469-2525	<b>赤城</b> 青少年交流の家 群馬県前橋市富士見町 赤城山27 TEL.027-289-7224
<b>信州高遠</b> 青少年自然の家 長野県伊那市高遠町 藤沢6877-11 TEL.0265-96-2525	<b>妙高</b> 青少年自然の家 新潟県妙高市大字関山 6323-2 TEL.0255-82-4321	<b>立山</b> 青少年自然の家 富山県中新川郡立山町 芦峠寺字前谷1 TEL.076-481-1321	<b>能登</b> 青少年交流の家 石川県羽咋市 柴垣町14-5-6 TEL.0767-22-3121
<b>若狭湾</b> 青少年自然の家 福井県小浜市田島区 大浜 TEL.0770-54-3100	<b>中央</b> 青少年交流の家 静岡県御殿場市 中畑2092-5 TEL.0550-89-2020	<b>乗鞍</b> 青少年交流の家 岐阜県高山市岩井町 913-13 TEL.0577-31-1013	<b>曾爾</b> 青少年自然の家 奈良県宇陀郡曾爾村 太良路1170 TEL.0745-96-2121
<b>淡路</b> 青少年交流の家 兵庫県南あわじ市 阿万塩屋町757-39 TEL.0799-55-2695	<b>吉備</b> 青少年自然の家 岡山県加賀郡吉備中央町 吉川4393-82 TEL.0866-56-7231	<b>三瓶</b> 青少年交流の家 島根県大田市山口町 山口1638-12 TEL.0854-86-0319	<b>江田島</b> 青少年交流の家 広島県江田島市 江田島町津久茂1-1-1 TEL.0823-42-0660
<b>山口徳地</b> 青少年自然の家 山口県山口市 徳地船路668 TEL.0835-56-0113	<b>大洲</b> 青少年交流の家 愛媛県大州市北只1086 TEL.0893-24-5175	<b>室戸</b> 青少年自然の家 高知県室戸市元乙1721 TEL.0887-23-2313	<b>夜須高原</b> 青少年自然の家 福岡県朝倉郡筑前町 三箇山1103 TEL.0946-42-5811
<b>諫早</b> 青少年自然の家 長崎県諫早市白木峰町 1109-1 TEL.0957-25-9111	<b>阿蘇</b> 青少年交流の家 熊本県阿蘇市 一の宮町宮地6029-1 TEL.0967-22-0811	<b>大隅</b> 青少年自然の家 鹿児島県鹿屋市 花里町赤崩 TEL.0994-46-2222	<b>沖縄</b> 青少年交流の家 沖縄県島尻郡渡嘉敷村 字渡嘉敷2760 TEL.098-987-2306

## 国立青少年交流の家・国立青少年自然の家 施設・設備一覧

	研修関連棟		体育館・プレイホール										武道場		グラウンド				多目的広場	野球場	テニスコート	スキゲレテ	ゴルフコース	ゴルフコース	アドベンチャー	フィールドアス	野外炊飯場	オリエンテー	マウンテン	サイクリング	その他				
	講堂	オリエンテー	環境学習館	クラフト棟	音楽室	体育館	ホール	フィットネス	ホール	ホール	バスケット	フットサル	柔道	剣道	柔道	剣道	弓道場	海洋研修施設														400mトラック	ソフトボール	フットサル	
大雪	○			○	○	○		6面	2面	1面	1面		○	128畳	○					○	○	○											■浴室=温泉 ■パークゴルフ場(3H) ■クロスカントリースキーコース(8.5km) ■森の遊び場 ■卓球場 ■クロスカントリースキーコース(1.8km) * 昼持参なら可 ■オリエンテー		
岩手山	○					○		4面	2面	1面	1面	○*								○	○	○											■卓球場 ■(ナイト)ハイキングコース ■天体観測(15cm屈折型望遠鏡) *1こどもの森(幼児が遊べるエリア) *2フットサルコート(2面)兼用 *3リフト無し		
磐梯	○							3面	2面	1面				50畳	○	○				○	○*	○*												■卓球場 ■(ナイト)ハイキングコース ■天体観測(15cm屈折型望遠鏡) *1こどもの森(幼児が遊べるエリア) *2フットサルコート(2面)兼用 *3リフト無し	
赤城	○							6面	2面	2面	1面			72畳																				■卓球場 ■和室 ■ウォークラリーコース ■グリーンアドベンチャーコース ■アクティビティホール ■プレイルーム	
能登	○							6面	2面	2面	2面*																							■屋内温水プール(16.7m×13m) ■グリーンアドベンチャー ■砂場広場(9.2m×6.2m) *小学生用コート	
乗鞍	○	○	○					6面	2面	2面	1面																							■天体観測 ■筋力トレーニング器具 ■高地トレーニングコース(全長2km) ■卓球台(3台) ■クライミングウォール(9.6m) ■レスリング用マット2面	
中央	○	○	○					9面	3面	3面				198畳	○	6人立				○	○	○												■クロスカントリーコース(1.6km) ■プレイルーム(卓球)	
淡路	○							4面	2面	1面																								■卓球場	
三瓶	○	○	○					4面	2面	2面	1面	○		201畳	○	6人立																		■卓球場 ■ボルダリングボード ■歩くスキーコース(冬季) ■茶室 ■キッズルーム ■森のわんぱくひろば(屋外の子供が遊べるエリア)	
江田島	○							3面	2面	1面	2面			196畳																					■卓球場 ■水泳場 ■茶室 ■和室
大洲	○	○	○					4面	2面	1面	1面			256畳																					■クライミングウォール ■卓球場
阿蘇	○	○						4面	2面	2面	1面	○		147畳																					■クロスカントリーコース(1.5km) ■屋外フットサルコート(2面・テニスコート兼用)
沖縄	○							4面	2面	2面	1面	○																						■天体観測 ■卓球場(レク用3面) ■トレーニング室 ■ボクシング場 ■クロスカントリーコース(2.5km) ■レスリング用マット(2面分)	
日高	○							3面	1面	1面	1面	○*																							■パークゴルフ場(9H) *日高町管轄(有料)
花山	○							○*	○*	○*	○*																								■南蔵玉野営場 ■沢活動 *1栗原市管轄(有料) *2ロープトウ(82.6m) ■リックの森(森林内の子どもの遊び場)
那須甲子	○							○																											■那須ロッジ ■わくわく広場 ■沢歩きコース ■卓球台(4台) ■キッズルーム ■室内キャンプファイヤー ■ハイキングコース *1西郷村管轄の近衛施設 *2リフト無し
信州高遠	○	○	○					○*	○*	○*	○*																								■ソフトバレー(2面) ■マレットゴルフ(18H) ■フリスビー(42席) ■グリーンアドベンチャー ■天体観測棟(300mm反射式望遠鏡) ■卓球台(3台) ■フリスビー(42席)
妙高	○							○																											■天体観測デッキ(40人) ■ハイキングコース ■クロスカントリーコース(約1km) ■スキー場直結通路
立山	○	○						○																											■クロスカントリーコース(3.5km) ■幼児用遊歩道 ■チューブソリコース(170m) ■雪山チーム(600mm反射式望遠鏡) ■卓球台(3台) ■フリスビー(42席)
若狭湾	○							○	○	○	○																								■タイドプール ■多目的棟 ■ランニングゴルフコース ■ハイキングコース ■ウォークラリーコース ■水泳場 ■卓球台(12台)
曾爾	○	○	○					○	○	○	○																								■天体観測棟 ■ハンドボール
吉備	○							○	○	○	○																								■室内キャンプファイヤー ■天体観測棟 ■クライミングウォール ■ブランドツアーコース
山口徳地	○							○	○	○	○																								■ツリーハウス ■天体観測棟(510mm反射式望遠鏡) ■ランニングコース・ノルディックウォーキングコース
室戸	○	○	○					○	○	○	○																								■茶園 ■クルージング艇 ※ミニサイクリング場
夜須高原	○							○	○	○	○																								■林間ボブスレーコース ■天体観測棟(200mm屈折式望遠鏡) ■川遊び ■3on3コート(2面)
諫早	○	○	○					○	○	○	○																								■沢登りコース ■ランニング周回コース
大隅	○	○	○					○	○	○	○																								■天体観測棟 ■クライミングウォール ■いろり庵 ■茶室 ■農場

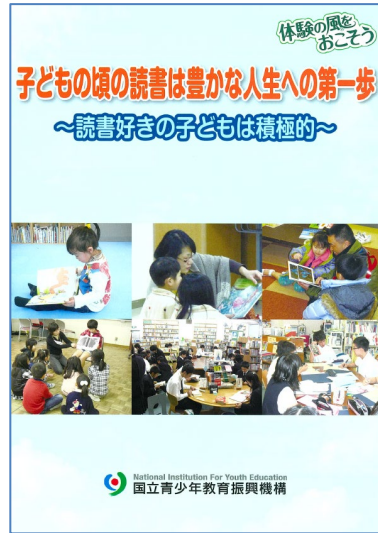


調査結果を基に作成した主な体験活動普及啓発資料一覧

○調査研究結果は、報告書の他に結果をわかりやすく発信し、広く活用されることを目的に以下のようなパンフレット等を作成し、各施設に送付しています。



「子どもの体験活動の実態に関する調査研究」「青少年の体験活動等と自立に関する実態調査」の結果をもとに「子どもの頃の体験は人生の基盤」のキャッチフレーズを定めました。



「子どもの読書活動の実態とその影響・効果に関する調査研究」の結果をもとに「子どもの頃の読書は豊かな人生への第一歩」のキャッチフレーズを定めました。子どもの頃の読書活動が、成長してからの意識・能力に及ぼす影響や効果などについて、初めて調査を実施し明らかにしました。



「子供の体験活動の実態に関する調査」(平成27年度公表)では、「保護者の関わりで子どもの生活スキルは高まる」傾向があること、「豊かな体験も子どもの生活スキルを高める」傾向があることがわかりました。



これまで機構が行ってきた調査の成果を「読書 手伝い 外遊び」をテーマに、「読書はコミュニケーション能力の基盤となります」「お手伝いは道徳観・正義感、自己肯定感を育みます」「外遊びはチャレンジする意欲や規範意識を育みます」等のキャッチフレーズにまとめています。



これまで機構が行ってきた調査の成果を踏まえ、変化の激しい社会に求められる「社会を生き抜く力」を「へこたれない力」「意欲」「自己肯定感」「コミュニケーション力」の4つの「社会を生き抜く資質・能力」とし、その関係性、子供の頃の体験との関係性を明らかにしました。

国立青少年教育振興機構 HP で内容をご覧ください。また、ご自身でダウンロードしご利用いただけます。



<https://www.niye.go.jp/about/>

送付希望資料名	送付必要部数
「かわいい子には体験を！」パンフレット	部
「子どもの頃の読書は豊かな人生の第一歩」パンフレット	部
「生活スキルを高める保護者の関わり」パンフレット	部
「読書 手伝い 外遊び」パンフレット	部
「社会を生き抜く力」パンフレット	部

郵便番号	〒
住所	
機関等名称	
担当者名	
電話番号	
FAX 番号	
<p>郵送料はご負担いただいておりますことをご了承ください。どちらかに<input checked="" type="checkbox"/>を入れてください。</p> <p><input type="checkbox"/>了承する    <input type="checkbox"/>了承しない</p>	
<p>郵送業者はヤマト運輸または郵便局のゆうパックの着払いとなります。どちらかに<input checked="" type="checkbox"/>を入れて、ご指定ください。ご指定がない場合はゆうパックとなります。</p> <p><input type="checkbox"/>ヤマト運輸    <input type="checkbox"/>ゆうパック</p>	
資料の使用方法	
到着日の期限	
郵便番号	〒
住所	
機関等名称	
担当者名	



こちらの QR コードからも  
お申込みいただけます。

(お問合せ先)

国立青少年教育振興機構本部調査・広報課

電話：03-6407-7740

FAX：03-6407-7689

Mail：honbu-jyouthou@niye.go.jp

<https://forms.gle/MU2FqGDDb7JEXR2>



「やってみたい!」が自立への第一歩



体験の風を  
おこそう



普段 お子さんはどんな体験をしていますか?



# 子供を元気にたくましく育てるキーワード

## 読書 手伝い 外遊び

最近、外で元気に走り回る子供の姿を見かけなくなっていると思いませんか？ 今の子供たちは、私たち大人が子供だった頃に比べ、**自然体験や友達との外遊び、地域行事への参加**といった**体験の機会が少なくなっている**といわれています。こうした体験は、子供の**成長の糧**であり、**生きる力**をはくぐむ基盤になります。

子供が健やかに、たくましく自立した大人へと成長するためには、**小さい頃から成長に合わせた体験を積み重ねていくことが大切**です。でも、特別な体験が必要ということではありません。「**読書・手伝い・外遊び**」など**普段の生活で取り組める体験**でも、子供の**知・徳・体の成長に大きな効果**をもたらします。

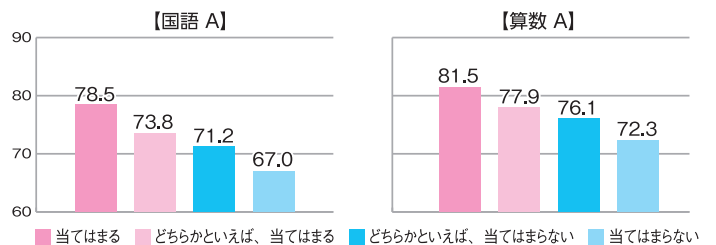
子供の将来を見据え、**今できることから始めてみませんか？**

### 読書

子供は、読書や読み聞かせを通じて、様々な言葉を学び、物事に対する感性や考える力、コミュニケーション力を身につけていきます。

また、読書が好きな小学生ほど国語や算数の点数が高くなる傾向にあることから、読書は学力にも関係していることがうかがえます。

「読書は好きですか」の質問に対する小学生の回答と学力調査の関係



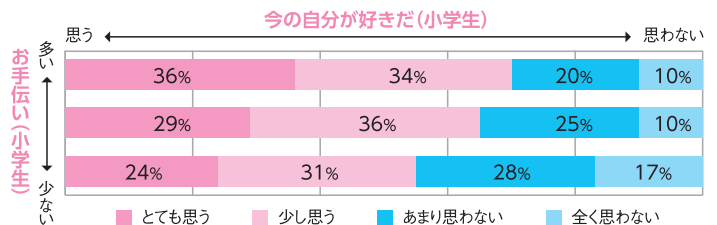
出典「平成29年度全国学力・学習状況調査」文部科学省

### 手伝い

子供は、家事や地域の活動を手伝うことで様々な経験をします。失敗を経て工夫すると、徐々にできることが増えて自信がつき、積極的に行動するようになります。

また、人から感謝されたり褒められたりすると「役にたった」「認めてもらった」といった肯定的な感情が生まれ、責任感や使命感を養い、自立につながっていくと考えられています。

小学生の日頃のお手伝いと自己肯定感の関係



出典「子どもの生活力に関する実態調査」国立青少年教育振興機構(平成27年度)

### 外遊び

外遊びは集団で行うものが多く、ルールを守り、コミュニケーションをとることが必要となるため、規範意識や社会性を育む良い機会になります。

また、幼児期に体を動かす遊びが好きな子供ほど、小学校に入ってから体力が高くなる傾向にあることから、外遊びは健やかな成長に欠かせない体験だということが分かります。

「入学前は体を動かす遊びが好き」の質問に対する小学生の回答と体力合計点の関係



出典「平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」スポーツ庁

### 体験の風をおこそう運動推進委員会 構成団体 (敬称略 50音順)

ガールスカウト日本連盟 国立青少年教育振興機構 自然体験活動推進協議会 社会通信教育協会 修養団 全国学校栄養士協議会 全国公民館連合会 全国子ども会連合会  
 全国児童養護施設協議会 全国スポーツ推進委員連合 全国ラジオ体操連盟 日本一輪車協会 日本キャンプ協会 日本子守唄協会 日本青年団協議会  
 日本体育協会日本スポーツ少年団 日本PTA全国協議会 日本ユースホステル協会 日本レクリエーション協会 ハーモニセンター ボーイスカウト日本連盟【21団体】

「体験の風をおこそう」運動に関する問い合わせ先

体験の風をおこそう運動推進委員会  
 (事務局:国立青少年教育振興機構)

TEL 03-6407-7621  
 E-mail taikennokaze@niye.go.jp



<https://taikennokaze.jp/>



# 「体験の風をおこそう」運動 チラシ等申込書

## FAX : 03-6407-7743

所属			
担当者名			
発送先	〒		
		TEL	
チラシ等 希望枚数	<p style="text-align: center;">チラシ(A4) 枚</p>   <p style="text-align: center;">のぼり旗 (ver.1) 青 枚 赤 枚 緑 枚</p>    <p style="text-align: center;">のぼり旗 (ver.2) 緑 枚 青 枚 赤 枚</p>    <p style="text-align: center;">ポスター (A2) 枚</p> 	<p style="text-align: center;">※支柱や台座の発送は行っておりません。 ※内容を更新する場合がありますため、在庫の確保はご遠慮ください。</p>	
使用方法			
到着希望日	平成 年 月 日	※到着まで1~2週間程度お時間をいただいております。	
ロゴマーク 使用希望	ご希望の際はメールアドレスを記載してください。		
備考			

<申込先> 体験の風をおこそう運動推進委員会  
 (事務局: 国立青少年教育振興機構 国民運動等推進室)  
 TEL : 03-6407-7621    E-mail : taikennokaze@niye.go.jp  
 「体験の風をおこそう」運動ホームページ : <http://taikennokaze.jp/>



## 「早寝早起き朝ごはん」全国協議会では啓発用資料を配布しています。

子供の望ましい生活習慣の育成のため、各年齢期・用途に合わせた啓発資料を作成・配布しています。

【ガイド】説明会や勉強会などに適した資料



【ガイド】小学生が学びながら実践できる資料



【ポケットガイド・ポケットレシピ】イベントなどで配布しやすいA5サイズの資料



ホームページでは、上記以外のガイドやチラシ・ポスターをご覧いただけます。

<http://www.hayanehayaoki.jp/download.html>

送付を希望の場合は、裏面の「ガイド発送依頼書」を使ってお申し込みください。

※郵送料はご負担いただいております。予めご了承ください。

発行・お問い合わせ：

「早寝早起き朝ごはん」全国協議会

TEL：03-6407-7767 FAX：03-6407-7743

E-mail：hayane-hayaoki@niye.go.jp



全国協議会

◆希望ガイド・部数 希望する資料の下に部数を記入してください。



幼 児  
部



小学生(保護者・指導者)  
部



小学生－ステップ1－  
部



小学生－ステップ2－  
部



えほん① にこにこ  
げんきの おまじない  
部



中・高生  
部



ポケットガイド  
部



ポケットレシピ  
部



ポケットレシピⅡ  
部



えほん② みんなで  
にっこり! あさごはん  
部

◆発送先

郵便番号 : 〒 \_\_\_\_\_

住所 :

所属 :

担当者名 :

TEL :

FAX :

※郵送料金をご負担いただいております。予めご了承ください。

→ 了承する (ご了承いただいた場合は○をつけてください。)

ヤマト運輸またはゆうパックの着払いとなります。

ヤマト運輸 ・ ゆうパック (ご希望の方に○をつけてください。○がついていない場合はヤマト運輸になります。)

◆アンケート

届いた資料の使用方法を教えてください。

◆到着日の期限

月 日

FAX を受領した日から到着期限までにお時間がない場合は、ご要望にそえない場合があります。

お急ぎの場合には、予めお電話にてご連絡ください。

お問い合わせ先 : 「早寝早起き朝ごはん」全国協議会

TEL:03-6407-7767 FAX:03-6407-7743 MAIL:hayane-hayaoki@niye.go.jp